

## Stelara® (Ustekinumab)



### ¿Qué es y para qué se utiliza?

Stelara® está indicado en el tratamiento de la psoriasis en placa y de la artritis psoriasica. Stelara® está indicado para el tratamiento de la enfermedad de Crohn activa. Stelara® reduce la inflamación y otros signos de la enfermedad.

### Nombres y presentaciones comerciales disponibles en nuestro hospital

Stelara® 45 mg, jeringa precargada.  
Stelara® 90 mg, jeringa precargada.

### ¿Cómo se debe conservar?

Guarde Stelara® en la nevera, entre 2°C y 8°C (NUNCA en el congelador).

Conservar el vial en su embalaje para protegerlo de la luz.

### ¿Cómo se administra?

Siga las indicaciones de su médico.

### Enfermedad de Crohn

El tratamiento con Stelara® se inicia con una dosis intravenosa única basada en el peso corporal del paciente. La primera dosis subcutánea se debe administrar en la semana 8 después de la dosis intravenosa. La posología del tratamiento subcutáneo posterior, será cada 12 semanas.

### Psoriasis y artritis psoriasica

La posología recomendada de Stelara® consiste en una dosis inicial de 45mg administrada por vía subcutánea, seguida de otra dosis de 45mg 4 semanas después y posteriormente cada 12 semanas. En pacientes con un peso corporal >100kg la dosis inicial es de 90mg administrada por vía subcutánea, seguida de una dosis de 90 mg 4 semanas después y posteriormente cada 12 semanas.

Se inyecta bajo la piel (vía subcutánea). Se recomienda sacar de la nevera unos 30 min antes de administrarse.

Lávese las manos antes de manipular Stelara®. No agite la jeringa precargada. La solución es transparente o ligeramente opalescente.

Limpie la zona de inyección con una toallita impregnada de alcohol. Espere a que se evapore el alcohol antes de la inyección. Las zonas de inyección son el abdomen y los muslos. En la medida de lo posible, no use zonas de la piel que muestren signos de psoriasis. Tras la inyección, presione con un algodón o gasa el sitio de inyección durante unos segundos, NO frote.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

En caso de que olvide una dosis, hable con su médico. Nunca se inyecte una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### ¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

Reacciones alérgicas (los signos incluyen: dificultad para respirar y tragar, tensión arterial baja, hinchazón de cara, labios, boca o garganta, erupción cutánea y urticaria), contacte con su médico o acuda a urgencias si nota cualquiera de estos signos.

Riesgo aumentado de infecciones (que se pueden manifestar con fiebre, malestar general, escozor al orinar, tos), efectos adversos en el punto de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor), dolor de espalda, dolor muscular, dolor de cabeza, náuseas, diarrea.

Avisé a su médico en caso de aparición de alguno de estos síntomas u otros no mencionados.

### Uso de otros medicamentos

Stelara se puede tomar junto con metotrexato o en monoterapia. No tome por su cuenta ningún medicamento.

**Advertencias**

En caso de tener síntomas de alergia o infección informe a su médico.

Si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental, informe a su médico de que está tomando Stelara.

Algunas vacunas están contraindicadas durante el tratamiento, consulte con su médico antes de ser vacunado.

No se recomienda la administración de Stelara durante el embarazo. A las mujeres en edad fértil se les recomienda utilizar un método anticonceptivo adecuado para prevenir el embarazo y continuar su uso durante al menos 15 semanas tras el último tratamiento con Stelara.

**ESTE FOLLETO NO SUSTITUYE AL PROSPECTO,  
Solo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento**

**SI POR CUALQUIER RAZÓN LE SOBRAN MEDICAMENTOS,  
DEVUELVALOS POR FAVOR AL SERVICIO DE FARMACIA.**