



¿Qué es y para qué se utiliza?

Otezla pertenece a un grupo de medicamentos llamados inhibidores de la fosfodiesterasa 4, que ayudan a reducir la inflamación. Se utiliza para tratar a adultos con **artritis psoriásica** o **psoriasis en placas de moderada a grave**, si no puede utilizar otro tipo de medicamentos o cuando ya ha probado algún tratamiento y no ha funcionado.

Nombres y presentaciones comerciales disponibles en nuestro hospital

Cada comprimido recubierto con película contiene 10 , 20 o 30 mg de apremilast.

¿Cómo se debe conservar?

No conservar a temperatura superior a 30°C.

¿Cómo se administra?

Debe tomar la dosis prescrita por su médico.

La dosis recomendada de Otezla® es de 30 mg dos veces al día por vía oral, por la mañana y por la noche, cada 12 horas aproximadamente, con o sin alimentos.

Es necesario un programa inicial de escalado de dosis como se muestra en la siguiente tabla; por lo que al iniciar, se le dispensará un “pack de inicio de tratamiento” (para 14 días de tratamiento).

Día	Dosis de la mañana	Dosis de la noche	Dosis diaria total
Día 1	10 mg (rosa)	No tome la dosis	10 mg
Día 2	10 mg (rosa)	10 mg (rosa)	20 mg
Día 3	10 mg (rosa)	20 mg (marrón)	30 mg
Día 4	20 mg (marrón)	20 mg (marrón)	40 mg
Día 5	20 mg (marrón)	30 mg (beige)	50 mg
Día 6 en adelante	30 mg (beige)	30 mg (beige)	60 mg

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si el paciente se olvida una dosis, se debe tomar la siguiente dosis lo antes posible. Si está cerca de la hora de la siguiente dosis, no se debe tomar la dosis olvidada sino que se tomará la siguiente dosis a su hora habitual.

¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

Los efectos adversos más frecuentes de Otezla® son diarrea y náuseas.

Otras reacciones adversas que pueden aparecer con menor frecuencia son: tos, dolor de espalda, vómitos, cansancio, dolor de estómago, pérdida de apetito, deposiciones frecuentes, insomnio, ardor de estómago, dolor de cabeza o resfriado.

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico.

Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los medicamentos a base de plantas y los adquiridos sin receta.

Recuerde informar a su médico o farmacéutico si empieza a tomar un nuevo medicamento mientras está tomando Otezla®.

En concreto, informe a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Otezla® si está tomando alguno de los siguientes medicamentos: **rifampicina, fenitoína, fenobarbital, carbamazepina o hierba de San Juan.**

Excipientes de declaración obligatoria

Contiene lactosa

Advertencias

Si usted observa una pérdida involuntaria de peso mientras está en tratamiento con Otezla®, debe informar a su médico.

Embarazo:

No se debe quedar embarazada mientras toma este medicamento y debe utilizar métodos anticonceptivos efectivos durante el tratamiento con Otezla®

Lactancia:

Otezla® no se debe utilizar mientras se esté dando el pecho.

**ESTE FOLLETO NO SUSTITUYE AL PROSPECTO,
Solo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento**

**SI POR CUALQUIER RAZÓN LE SOBRAN MEDICAMENTOS,
DEVUELVALOS POR FAVOR AL SERVICIO DE FARMACIA.**