

Nordimet[®] (Metotrexato)

¿Qué es y para qué se utiliza?

Nordimet está indicado para el tratamiento de artritis reumatoide activa en pacientes adultos; formas poliartríticas de artritis idiopática juvenil grave, psoriasis grave y artritis psoriásica grave en pacientes adultos.

Nombres y presentaciones comerciales disponibles

Nordimet 7,5 mg (0.3ml) solución inyectable en pluma precargada
Nordimet 10 mg (0.4 ml) solución inyectable en pluma precargada
Nordimet 12,5 mg (0.5ml) solución inyectable en pluma precargada
Nordimet 15 mg (0.6ml) solución inyectable en pluma precargada
Nordimet 17,5 mg (0.7ml) solución inyectable en pluma precargada
Nordimet 20 mg (0.8ml) solución inyectable en pluma precargada
Nordimet 22,5 mg (0.9ml) solución inyectable en pluma precargada
Nordimet 25mg (1ml) solución inyectable en pluma precargada

¿Cómo se debe conservar?

Conservar por debajo de 25°C.

Conservar la pluma precargada en el embalaje exterior para protegerlas de la luz.

¿Cómo se administra?

Siga las instrucciones de su médico. Las dosis pueden variar de 7,5 a 25 mg una vez a la semana. Se administra vía subcutánea (bajo la piel) de la siguiente manera:

- Retire la pluma de la caja. Inspeccione visualmente la pluma. Debe poder ver un líquido amarillo a través de la ventana de visualización. Es posible que vea una pequeña burbuja de aire, esta no afectará a la inyección. Puede que aparezca una gota en la punta de la aguja. Esto es normal.
- Frote la zona en la que realizará la inyección con la torunda impregnada con alcohol.
- Forme un pliegue en la piel pellizcando suavemente la piel en el lugar de la inyección con los dedos índice y pulgar. Asegúrese de sujetar el pliegue de piel durante toda la inyección.
- Sitúe el protector amarillo de la aguja contra la zona de inyección, de modo que todo el borde del protector de la aguja esté en contacto con la piel. Aplique presión hacia abajo con la pluma sobre la piel hasta que oiga y perciba un clic. De este modo, la pluma se activará y la solución se inyectará automáticamente en la piel.
- La inyección dura un máximo de 10 segundos. Notará y oirá un segundo clic una vez que se haya completado la inyección. Espere 2-3 segundos más antes de retirar la pluma de la piel.
- Ahora puede soltar el pliegue de piel. Inspeccione visualmente la pluma a través de la ventana de visualización. Debería poder ver un plástico verde. Esto significa que se ha inyectado todo el líquido.
- Deseche la pluma utilizada en el contenedor de objetos punzantes suministrado.

Para más información vea el video de administración que hemos elaborado para usted.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

En caso de que olvide una dosis, adminístrela tan pronto como sea posible. No use una dosis doble para compensar las dosis olvidadas, pero continúe usando la dosis recetada de forma habitual. Consulte a su médico si tiene dudas

¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

Algunos efectos adversos que pueden aparecer durante el tratamiento con Nordimet son: pérdida de apetito, náuseas (ganas de vomitar), vómitos, dolor de estómago, inflamación y úlceras en la boca y la garganta, y aumento de las enzimas hepáticas, dolor de cabeza, fatiga, somnolencia, inflamación de los

pulmones (neumonía) con tos seca e improductiva, dificultad para respirar y fiebre, diarrea, erupción cutánea, enrojecimiento de la piel y picor.

Avise a su médico en caso de aparición de alguno de estos síntomas u otros no mencionados.

Uso de otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento, incluidos los adquiridos sin receta y los medicamentos a base de plantas o propios de la medicina natural.

Es especialmente importante que informe a su médico si está tomando: fenitoína, valproato o carbamazepina; tranquilizantes; anticonceptivos orales; antibióticos; omeprazol; teofilina o cualquier vacuna.

No tome por su cuenta ningún medicamento.

Advertencias

No utilice Nordimet durante el embarazo o si está intentando quedarse embarazada. El metotrexato puede causar anomalías congénitas, perjudicar al feto o producir abortos.

No dé el pecho durante el tratamiento, porque el metotrexato pasa a la leche materna. Si el médico considera que el tratamiento con metotrexato es absolutamente necesario durante el período de lactancia, debe dejar de dar el pecho.

**ESTE FOLLETO NO SUSTITUYE AL PROSPECTO,
Solo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento**

**SI POR CUALQUIER RAZÓN LE SOBRAN MEDICAMENTOS,
DEVUELVALOS POR FAVOR AL SERVICIO DE FARMACIA.**