

Humira® (Adalimumab)

¿Qué es y para qué se utiliza?

Humira® está indicado en el tratamiento de la artritis reumatoide, artritis idiopática juvenil, espondilitis anquilosante, espondiloartritis axial, artritis psoriásica, psoriasis, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, hidradenitis supurativa y uveítis. Es un medicamento que disminuye el proceso de inflamación asociado a estas enfermedades.

Nombres y presentaciones comerciales disponibles en nuestro hospital

Humira® 40 mg (0,4ml), 2 plumas precargadas.

Humira® 80 mg (0,8ml), 1 pluma precargada.

¿Cómo se debe conservar?

Guarde Humira® en la nevera, entre 2°C y 8°C (NUNCA en el congelador).

¿Cómo se administra?

Siga las indicaciones de su médico.

Se inyecta bajo la piel (vía subcutánea). La dosis inicial puede variar según patología, , siendo la dosis habitual de mantenimiento de 40 mg (una inyección) cada dos semanas:

Diagnostico	Dosis inicial	Dosis de mantenimiento
Artritis reumatoide	40 mg cada dos semanas	
Espondilitis anquilosante, espondiloartritis axial y artritis psoriásica	40 mg cada dos semanas	
Psoriasis y uveítis	80mg en semana 0 40mg en semana 1	40 mg cada dos semanas
Enfermedad de Crohn	80mg o 160mg en semana 0 40mg o 80mg en semana 2	40 mg cada dos semanas
Colitis ulcerosa	160mg en semana 0 80mg en semana 2	40 mg cada dos semanas
Hidradenitis supurativa	160mg en semana 0 80mg en semana 2 40mg en semana 4	40 mg cada semana

Forma de administración

Se recomienda sacar de la nevera al menos 15 min antes de administrarse. Lávese las manos antes de manipular Humira®. La pluma se presenta lista para administrar, contiene una solución incolora y transparente. Limpie la zona de inyección con una toallita impregnada de alcohol. Espere a que se evapore el alcohol antes de la inyección. Las zonas de inyección son el abdomen y los muslos. Nunca pinche en una zona enrojecida, dañada o endurecida. Píñchese cada vez en un lugar distinto, al menos a 3 cm de la zona de la última inyección. Tras la inyección, presione con un algodón o gasa el sitio de inyección durante unos segundos, NO frote.

Cada pluma es de un solo uso.

Puede ver el video demostrativo que hemos grabado para usted.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

En caso de que olvide una dosis, debe inyectarse la siguiente dosis de Humira® tan pronto como lo recuerde. La dosis siguiente se administrará el mismo día que estaba previsto inicialmente (como si no hubiera olvidado una dosis).

¿Qué efectos adversos pueden aparecer durante el tratamiento?

Los efectos adversos más frecuentes son: riesgo aumentado de infecciones (que se pueden manifestar con fiebre, heridas, malestar general, problemas dentales, escozor al orinar, tos), efectos adversos en el punto de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor), reacción alérgica (erupción cutánea, ronchas, dificultad para respirar, inflamación cara, manos o pies), debilidad en brazos o piernas, visión doble, hormigueo, dolor en pecho, hinchazón de tobillos y pies, dolor de cabeza, náuseas y diarrea.

Avise a su médico o farmacéutico en caso de aparición de alguno de estos síntomas u otros no mencionados.

Uso de otros medicamentos

Humira® se puede tomar junto con metotrexato o con ciertos medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad (sulfasalazina, hidroxicloroquina, leflunomida y preparaciones inyectables a base de sales de oro), esteroides o medicamentos para el dolor, incluidos los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs).

No tome por su cuenta ningún medicamento.

Advertencias

- En caso de tener síntomas de cualquier infección informe a su médico.
- Si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental, informe a su médico de que está tomando Humira®
- Algunas vacunas están contraindicadas durante el tratamiento, consulte con su médico antes de ser vacunado.

Embarazo y lactancia.

A las mujeres en edad fértil se les recomienda utilizar un método anticonceptivo adecuado para prevenir el embarazo y continuar su uso durante al menos cinco meses tras el último tratamiento con Humira®.

Adalimumab solo debe usarse durante el embarazo en caso de ser claramente necesario.

Humira® puede usarse durante la lactancia.

**ESTE FOLLETO NO SUSTITUYE AL PROSPECTO,
Solo pretende ser un resumen para ayudar al paciente con su tratamiento**

**SI POR CUALQUIER RAZÓN LE SOBRAN MEDICAMENTOS,
DEVUELVALOS POR FAVOR AL SERVICIO DE FARMACIA.**